

Gesundheitsrisiko Rauchen



Gesundheitsrisiko Rauchen

Das Sterberisiko steigt über 20 Jahre gerechnet um ...



Quelle: Britische Studie (Zeitraum 20 Jahre ; Teilnehmer: 4886)

Arch Intern Med 170, 2010, 711, zitiert nach "Ärzte Zeitung", 28. 2010

Durch Passivrauch verursachte oder verschlimmerte Krankheiten & Beschwerden bei Erwachsenen

- 1 Atemwege**
 - Reizung der Nasenschleimhaut
 - Husten, pfeifende Atemgeräusche
 - Atemschwierigkeiten, Engegefühl im Brustkorb
 - Asthma
 - Chronisch obstruktive Lungenerkrankungen (COPD)
- 2 Herz-Kreislaufsystem**
 - Atherosklerose
 - Erkrankung der Herzkranzgefäße
 - Schlaganfall
- 3 Krebs**
 - Lungenkrebs
 - Brustkrebs (v.a. Frauen vor der Menopause)
 - Nasenhöhlen- und Nasennebenhöhlenkrebs
- 4 Sonstige Beschwerden**
 - Augenbrennen und -tränen
 - Kopfschmerzen
 - Schwindel
 - Erhöhte Infektanfälligkeit

<https://www.nichtraucherhelden.de/image?pic=folgen-passivrauchen.jpg>

Folgen durch Rauchen

RAUCHEN UND DIE FOLGEN IN ÖSTERREICH

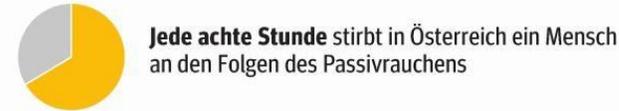
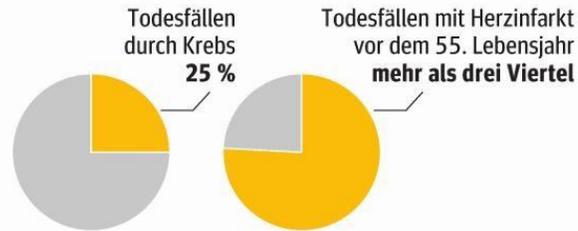
Täglicher Zigarettenkonsum (im Schnitt)



Warum Jugendliche zu rauchen beginnen



Rauchen als Ursache von...



Raucher leben im Schnitt kürzer



2x zum Mond und retour (1,5 Mio. km): So lange ist die Kette aller Zigaretten, die jährlich in Österreich geraucht werden

35.000 Zigaretten werden pro Minute in Österreich geraucht: 174 km lang ist die Strecke, wenn sie aneinandergereiht werden (z.B. Wien–Wels)



So wirkt Rauchen auf den Körper

Tabakrauch enthält zahlreiche Schadstoffe wie Teer, Ammoniak und Kohlenmonoxid. Diese werden über die Lunge aufgenommen

Mögliche Folgen:

Gehirn

Abhängigkeit durch erhöhte Dopaminausschüttung

Augen

Blindheit, grauer Star

Zähne

Karies, Parodontose

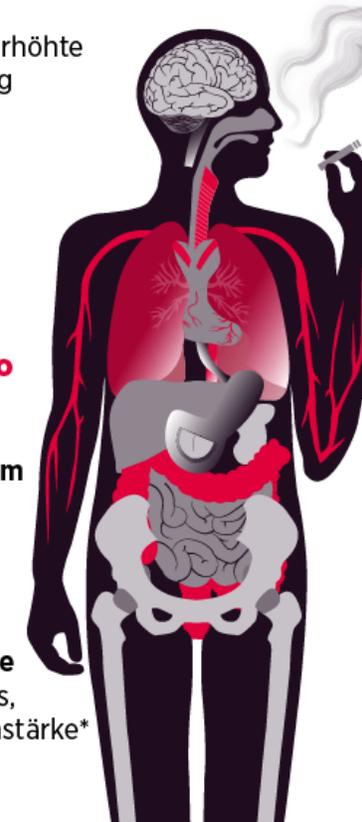
Erhöhtes Krebsrisiko aller Organe

Herz-Kreislauf-System

Herzinfarkt, Verschluss-erkrankungen

Knochen und Gelenke

rheumatische Arthritis, verminderte Knochenstärke*



Atemwege

akut:
Grippe, Erkältungen, Lungenentzündung

chronisch:
Atemnot, Asthma, Tuberkulose

Stoffwechsel

Diabetes (Typ 2)

Magen und Darm

chronische Entzündungen, Geschwüre

Fortpflanzung

bei Männern:
Erektionsstörungen

bei Frauen:
verminderte Fruchtbarkeit, Schwangerschaftskomplikationen, Schäden für Embryo