

Gefahr Mangelernährung



Anzeichen für Mangelernährung



Hautveränderungen:

- punktförmige Einblutungen
- Blässe
- Wassereinlagerungen (Ödeme)
- schlechte Wundheilung



Mund und Lippen:

- eingerissene Mundwinkel
- Entzündungen der Mundschleimhaut, des Zahnfleischs oder der Zunge
- blasse Zungen
- Geschmacksverlust



Augen:

- blasse Bindehaut
- Nachtblindheit
- erhöhte Lichtempfindlichkeit



Nervensystem:

- Verwirrtheit
- Lethargie
- Gangunregelmäßigkeiten
- Empfindungsstörungen
- verringerte Reflexe
- Zuckungen, Krämpfe



Sonstiges:

- Durchfall
- Appetitlosigkeit
- Übelkeit
- Müdigkeit, Teilnahmslosigkeit
- Infektanfälligkeit



Ursachen für Mangelernährung



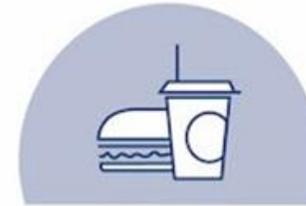
Krankheiten und
Medikamente



Altern



gesellschaftliche
Aspekte



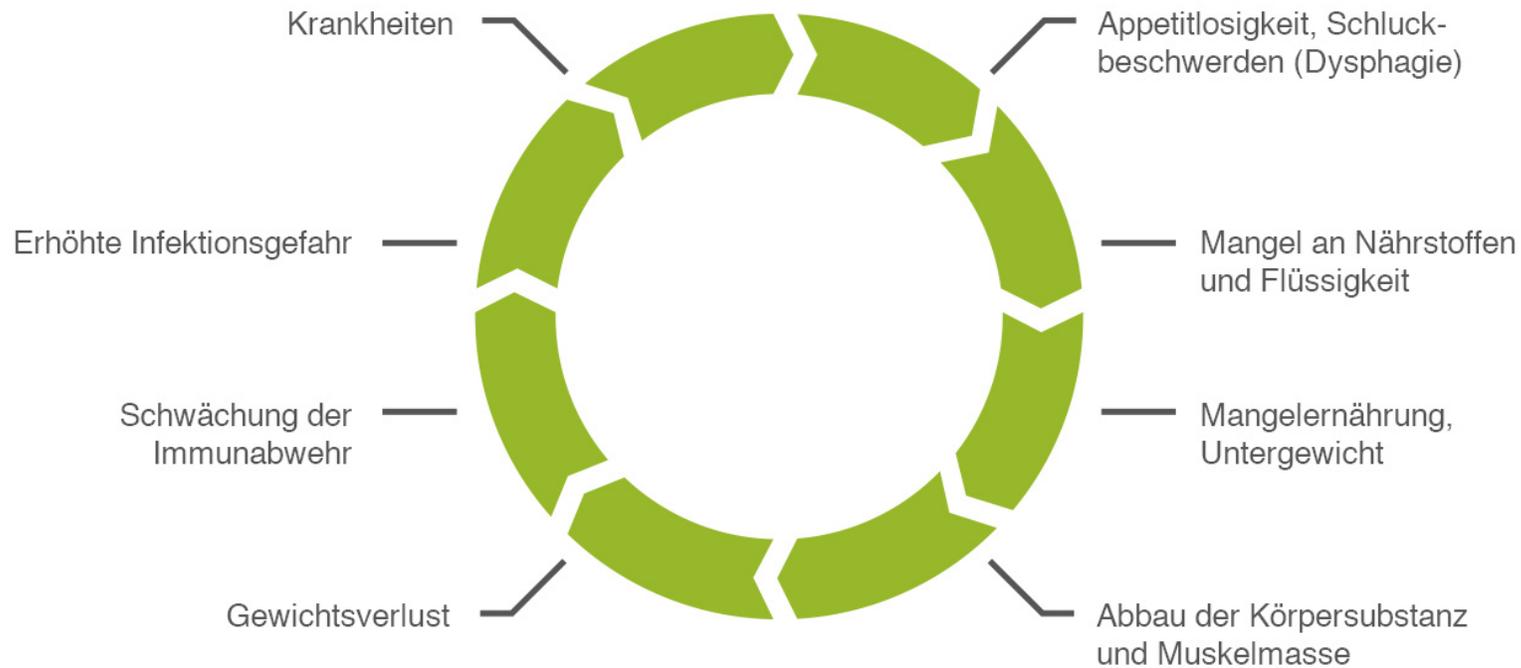
falsches
Ernährungsverhalten



körperliche und geistige
Beeinträchtigungen

Folgen von Mangelernährung

Kreislauf der Mangelernährung



<https://www.pflege.de/infografiken/mangelernaehrung-kreislauf.png>

Folgen eines Vitalstoffmangels



<https://static.gesundheitswissen.de/wp-content/uploads/2022/08/vitalstoffmangel-folgen-403x400.png> **Gesundheitswissen**