

AOK - 97419 Schweinfurt

Herrn  
Michael Back  
Seestraße 17  
97421 Schweinfurt

#### Ihre Kursleitertätigkeit

Sehr geehrter Herr Back,

seit dem 01.03.2009 sind Sie als freier Mitarbeiter auf Honorarbasis für die AOK Bayern – Die Gesundheitskasse tätig. Für die konstruktive und zielführende Zusammenarbeit im abgelaufenen Jahr danke ich Ihnen, insbesondere im Namen unserer Kunden und fasse die Inhalte und das Aufgabenspektrum Ihrer Honorartätigkeit in einem Überblick zusammen.

Ihre Aufgaben umfassen die Unterstützung und Durchführung von Maßnahmen der betrieblichen Gesundheitsförderung und von Präventionskursen sowie den Einsatz bei Veranstaltungen zur Präsentation der Unternehmensphilosophie – Die Gesundheitskasse.

Als Marktführer in Bayern präsentieren wir uns mit einer Vielzahl von Mehrwertprodukten. Ein wesentlicher Bereich ist dabei die Gesundheitsvorsorge sowohl für individuelle Maßnahmen als auch in der betrieblichen Gesundheitsförderung.

Ein wichtiges Ziel der Präventionsangebote der AOK Bayern – Die Gesundheitskasse ist es, den Teilnehmern ein methodisch/didaktisch optimales Angebot unter fachlich qualifizierter Leitung anzubieten, um die Eigenverantwortung der Versicherten für deren individuelle Gesundheit zu fördern und zu stärken.

Herr Michael Back, geb. am 30.12.1982, erfüllt nach dem aktuellen Leitfaden Prävention als Kursleiter die fachlichen Voraussetzungen für folgende inhaltlich qualifizierte Präventionsangebote:

- Progressive Muskelentspannung nach Jacobson
- Autogenes Training
- „Gesund im Stress“ nach Prof. Esch sowie
- das AOK-eigene Angebot „Relax-Kids – Bleib locker“

zahl022 - 0503m

Sparkasse Schweinfurt  
Konto 14 035, BLZ 793 501 01

Bei Antwortschreiben  
verwenden Sie bitte  
die im Adressfenster  
angegebene Anschrift

Herr Back ist zwischenzeitlich fester Bestandteil unseres umfangreichen Präventionsangebotes in den Bereichen Stressbewältigung und Entspannung. Durch sein ausgezeichnetes Fachwissen sowie seine kreativen und konstruktiven Ideen bereichert er das Angebot und trägt so zur kontinuierlichen Fortentwicklung im Interesse unserer Kunden bei.

Seine Honorartätigkeit erfüllt er mit größtem Engagement und zu unserer vollsten Zufriedenheit. Auch das Feedback der Kursteilnehmer/innen fällt durchweg positiv aus.

Wir arbeiten sehr gerne mit Herrn Back zusammen und wünschen ihm viele interessierte und aufgeschlossene Teilnehmer sowie Spaß und Erfolg bei seinen zukünftigen Projekten.

Mit freundlichen Grüßen



Peter Scheck  
Fachbereichsleiter Gesundheitsförderung